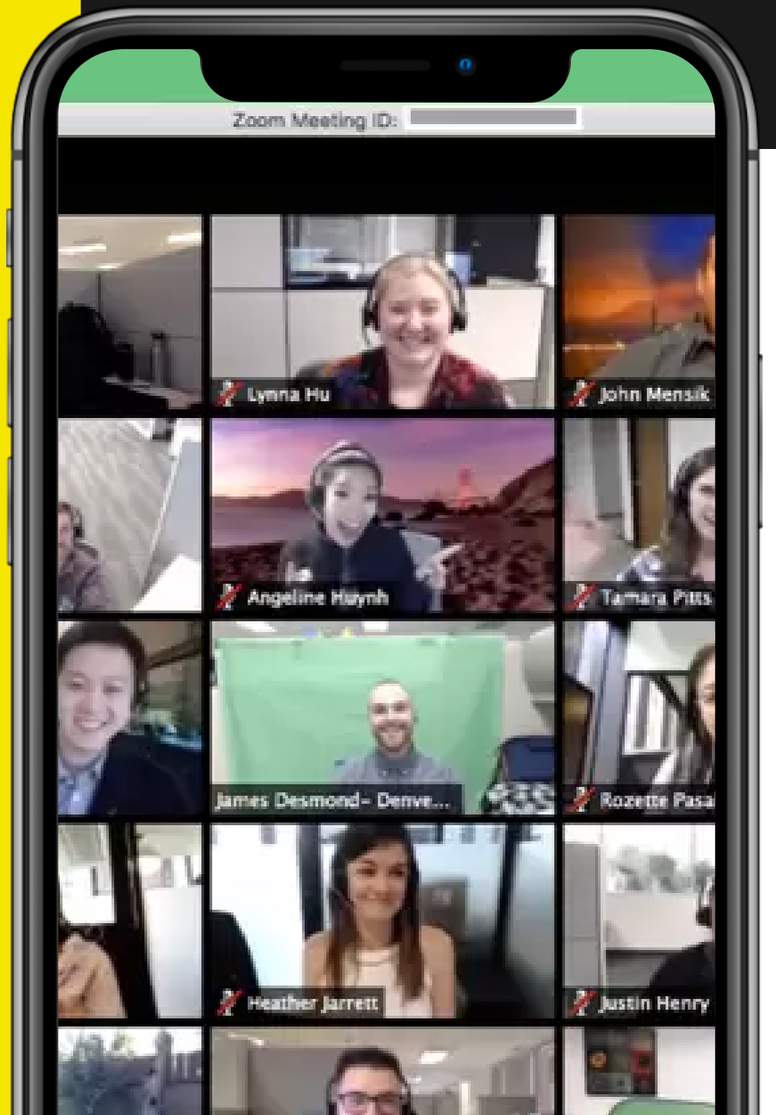
ALWAYS FIT
CORPORATE LINK

PRODUCTO:

# Always Fit Corporate Link



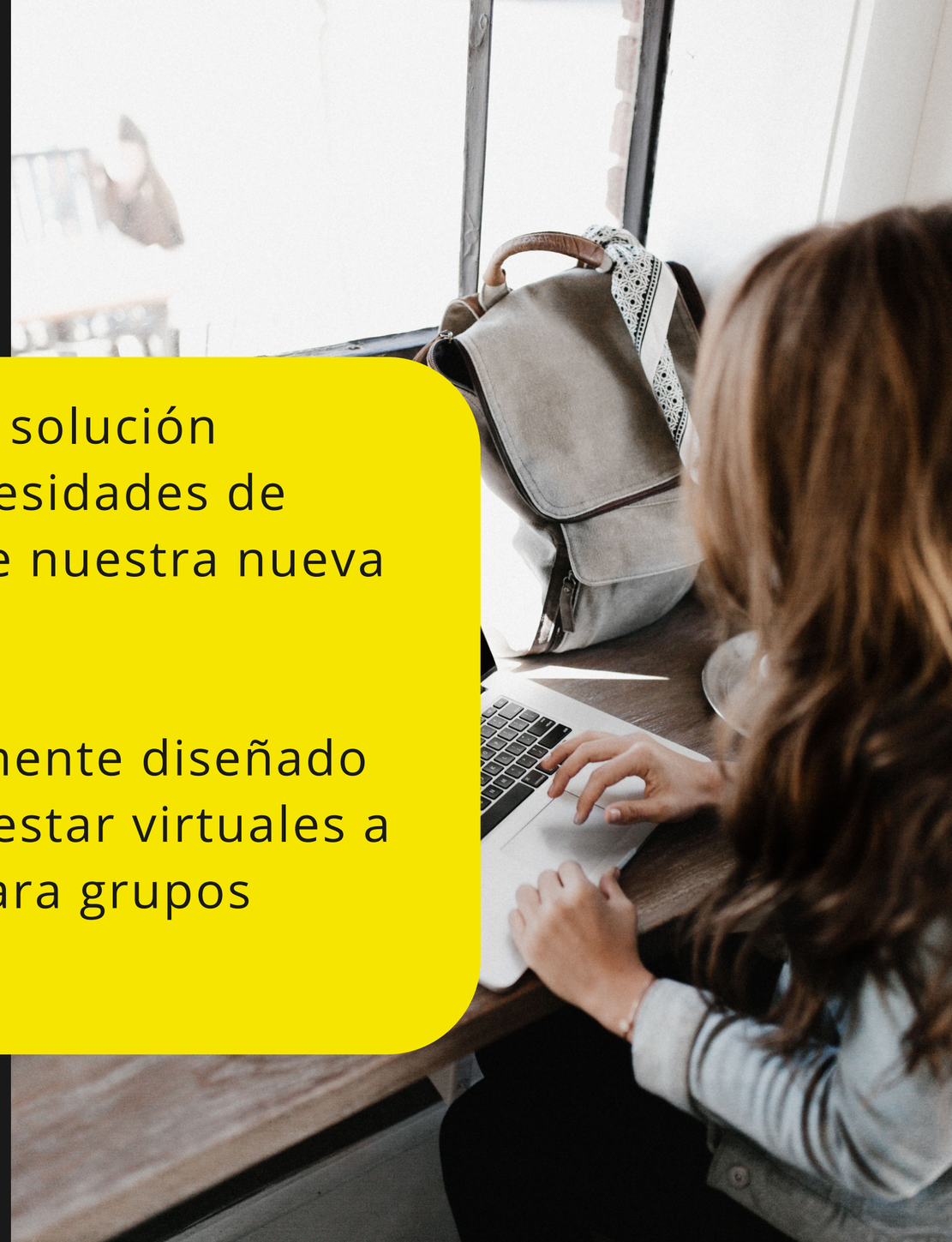

→ **"La mejor solución de Bienestar Corporativo Virtual"**

CREADO POR ALWAYS FIT, LLC. -2020

# Descripción del modelo

Always Fit Corporate Link es la solución oportuna para atender las necesidades de bienestar en las empresas ante nuestra nueva realidad operacional.

El modelo ha sido estratégicamente diseñado para ofrecer  servicios de bienestar virtuales a través de enlaces exclusivos para grupos corporativos.

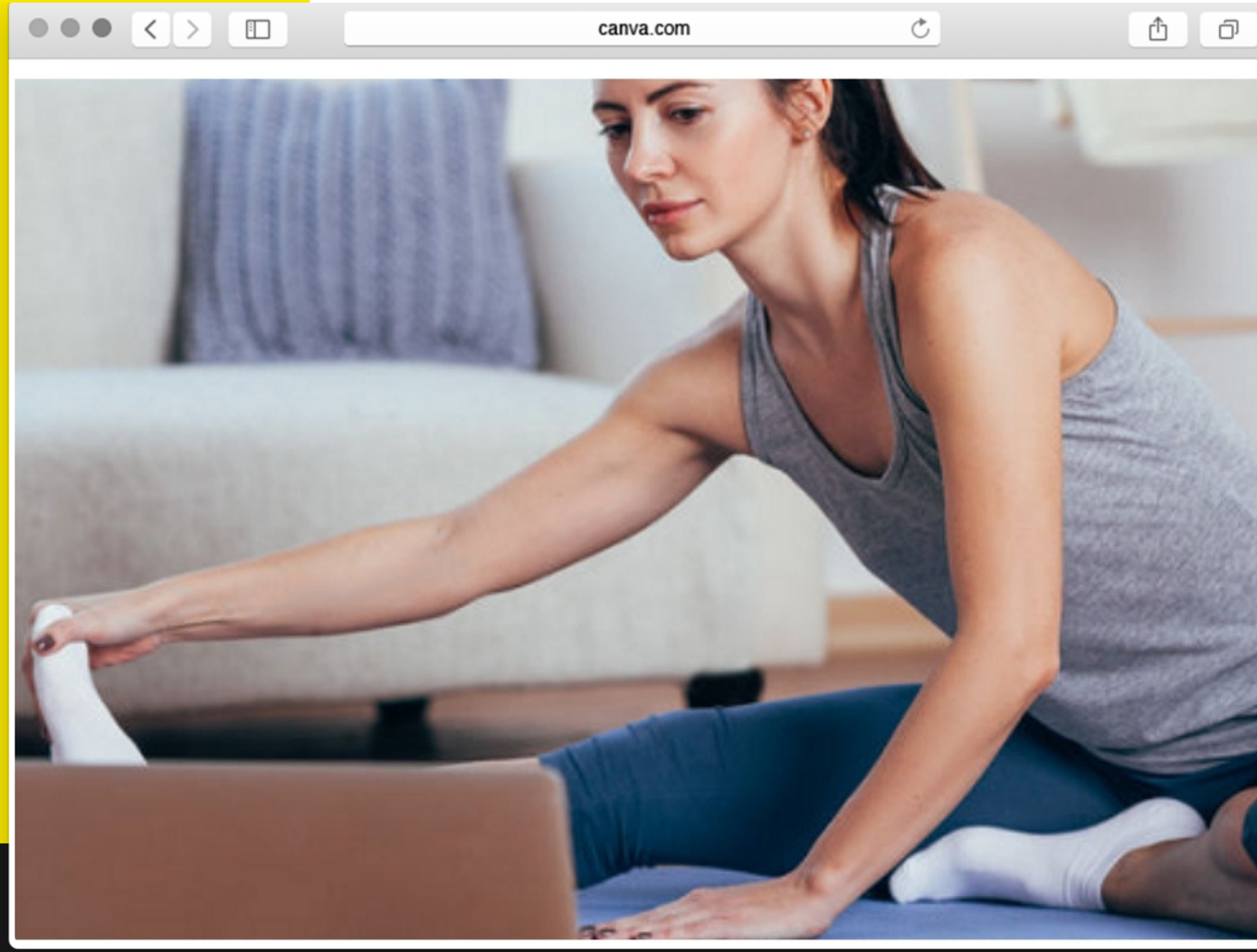


# Objetivos

–Promover mejores estilos de vida a través de Programas de Bienestar dinámicos, costo efectivos y accesibles para cualquier tipo de empresa.

–Motivar, reconocer e incentivar a los participantes a través de la actividad física y el bienestar holístico.

–Proveer herramientas útiles para minimizar riesgos y costos de utilización.



# Beneficios de un Programa de Bienestar con Propósito

Beneficios de valor incalculable

- Mejora las relaciones interpersonales entre empleados.
- Reduce costos asociados a enfermedades y lesiones laborales.
- Contribuye a reducir el ausentismo, mejorar la productividad y agregar valor a su empleomanía.
- Permite que el empleado desarrolle mejor sentido de pertenencia y lealtad con la empresa.
- Ofrece beneficios que alcanzan todo el núcleo familiar.

# Programas y servicios

## Wellness Maker

Corporate Wellness Coaching

El servicio de Wellness Maker es el proceso de evaluación y análisis del grupo. Durante este proceso se definen las metas, se realiza un análisis de riesgos para identificar necesidades y posteriormente el desarrollo del plan de acción para disfrutar del Programa de Bienestar acorde a la realidad de la empresa.

## Wellness Challenges

Programa de recompensas

El programa de Wellness Challenges tiene como propósito reconocer e incentivar al empleado mensualmente. Los empleados tienen la oportunidad de participar en varios retos al mes en temas de bienestar físico. Los ganadores son reconocidos e incentivados con premios, tarjetas de regalo, entre otros.

## My Fit Zone

Sesiones de ejercicio grupal

Programa de actividad física grupal mediante el cual se ofrecen varias disciplinas en horarios definidos en temas tales como:

ZUMBA, X-TRAINING, CARDIO SALSA, YOGA, PILATES, YOGILATES, KICKBOXING, FIT CIRUIT, entre otras.

# Programas y servicios

**Ergo Break**
Estiramiento Ergonómico

El Programa Dynamc Stretch es un servicio de estiramiento ergonómico dirigido a prevenir lesiones musculoesqueletales en el área de trabajo.  Se realiza en periodos laborales generalmente en la mañana para fomentar el movimiento físico y evitar largos periodos de inactividad.

**Focus Break**
Programa de Mindfulness

El programa de Focus Break es un servicio de meditación guiada cuyo objetivo es ayudar al empleado a reducir niveles de estrés, mejorar su enfoque, concentración y manejo de emociones.

**Wellness Workshops**
Charlas de Bienestar Dinámico

El programa de Wellness Way tiene como objetivo proveer educación preventiva de manera dinámica para condiciones debidamente identificadas como Alto Riesgo en la empresa.

# Programas y servicios

**Wellness Way**
Evaluación Física Virtual

El servicio de Wellness Way tiene como objetivo evaluar y analizar el BMI (Indice de masa corporal) del participante.  Como parte del proceso se desarrollan estrategias para el manejo de peso y se establecen metas a corto y largo plazo.

**Food Coach**
Asesoría individual en alimentación

El servicio de Food Coach es un servicio de asesoría en alimentación saludable. La Nutricionista realizará una evaluación inicial y posteriormente las video consultas calendarizadas.

**Fit Coach**
Asesoría individual en entrenamiento físico

El servicio Fit Coach tiene como objetivo brindar herramientas al participante para cumplir sus metas físicas. El servicio se lleva a cabo a través de video consulta.

ALWAYS FIT CORPORATE LINK-2020

# Características

**Garantizamos las mejores experiencias online:**

- Convenientes horarios diarios.
- Presencia e interacción diaria con los grupos.
- Cantidad ilimitada de participantes.
- Servicios transmitidos a través de ZOOM app.
- Sesiones  grabadas disponibles para uso posterior por 1 mes.
- +48 temas de talleres de bienestar medible y dinámicos.
- +10 modalidades de ejercicio grupal.
- Profesionales de la salud con experiencia en bienestar laboral.
- Servicio y apoyo técnico vía e-mail.

# Paquete de Beneficios del Producto

## Bienestar al alcance de todos.

- Inscripción al programa de **Wellness Challenges** (recompensas y reconocimiento)
- 1 servicio individual de **Wellness Way** (Evaluación Física) cada 6 meses.
- 1 servicio individual de **Fit Coach** (Entrenamiento Personal) al mes.
- 1 servicio individual de **Food Coach** (Nutricionista) al mes.
- Acceso ilimitado mensual de **My Fit Zone** (Sesiones de ejercicios grupales).
- 1 sesión grupal de **Wellness Workshops** a la semana (Talleres de bienestar dinámico).
- 2 sesiones grupales de **Dynamic Stretch** por semana (Ejercicios de estiramiento ergonómico).
- 2 sesiones grupales de **Focus Break** por semana (Sesiones de meditación).
- 1 Análisis de riesgo grupal anual.

**Valor estimado mensual=**
**$375.00 por empleado.**

**Valor a través de A.F. Corp Link=**
**Desde $1. 00 por empleado.**
***Cotización según cantidad de base**

# Opciones de inversión

## Always Fit Corporate Link

**Inversión: P.M.P.M. (Por miembro por mes)**

**–$1. 00 Básico (Servicios Grupales)**
**–$1. 50 Premium (+Servicios Individuales)**

## (Requisito + de 1,000 participantes)

- Los participantes tendrán acceso a los enlaces y servicios a través del canal de Always Fit.
- Este enlace es abierto a todos los grupos independientemente de su aseguradora y/o productor de beneficios.
- El canal esta abierto a auspiciadores y menciones de diferentes sectores y empresariales.
- Sujeto a acuerdo previo de 1 año.

## Branded Exclusive Channel

**Inversión:  P.M.P.M. (Por miembro por mes)**

**–$1. 50 Básico (Servicios Grupales)**
**–$1. 80 Premium (+Servicios Individuales**

## (Requisito + de 1,000 participantes)

- La participación es exclusiva y solo tendrán acceso a los enlaces y servicios los participantes suscritos en su base.
- Se brinda promoción y anuncios exclusivos aprobados por su administrador de base/canal.
- El canal esta abierto a auspiciadores y menciones de diferentes sectores y empresariales en intervenciones previamente canalizadas entre Always Fit y el administrador de la base.
- Sujeto a acuerdo previo de 1 año.

ALWAYS FIT
CORPORATE LINK

# GRACIAS POR SU APOYO

Solicite una prueba de nuestros servicios virtuales libre de costo. Le enviaremos un calendario con horarios de servicio. Cualquier duda o sugerencia es bienvenida.

Estamos para servirle!


→ **Teléfono**
787-349-0824

→ **Email Address**
alwaysfitts@gmail.com
alwaysfitpr@outlook.com

→ **Manuel J. González**
Presidente
Always Fit Training System