



Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo de Puerto Rico

**Ley 16 del 5 de agosto de 1975, según enmendada**

**Aplicabilidad:**  
A todo empleo realizado en cualquier sitio de empleo en el Estado Libre Asociado de PR

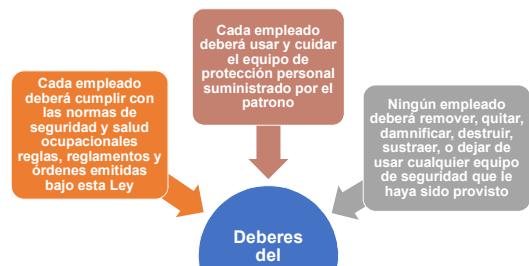
**Propósito:**  
Garantizar a cada empleado condiciones de trabajo seguras y salubres



Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo de Puerto Rico



Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo de Puerto Rico



## Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo de Puerto Rico

Cada dueño de cualquier local utilizado como sitio de empleo deberá cumplir normas de seguridad y salud ocupacionales reglas, reglamentos y órdenes emitidas bajo esta Ley



### Negociado de Cumplimiento

- El Secretario o su Representante están autorizados a entrar a cualquier lugar de trabajo sin previo aviso y sin dilación.



### Negociado de Cumplimiento



### Negociado de Cumplimiento

#### El CSHO está autorizado a:

- Verificar estructuras
- Maquinarias
- Documentos
- Realizar muestreos
- Tomar fotografías o videos
- Acceso a secretos industriales
- Entrevistar empleados y al patrono
- Estar acompañado por el patrono y un representante de los empleados



## Negociado de Cumplimiento



## Top 10 Most Frequently Cited Standards

for Fiscal Year 2021 (Oct. 1, 2020, to Sept. 30, 2021)

The following is a list of the top 10 most frequently cited standards following inspections of worksites by federal OSHA for all industries. OSHA publishes the list to alert employers about those commonly cited standards so they can take steps to find and fix recognized hazards addressed in these and other standards before OSHA shows up. Far too many preventable injuries, illnesses, and deaths occur in the workplace that are related to these top 10 cited standards.

1. Fall Protection, construction (29 CFR 1925.501) [related safety resources]
  2. Respiratory Protection, general industry (29 CFR 1910.134) [related safety resources]
  3. Ladders, construction (29 CFR 1928.106) [related safety resources]
  4. Hazard Communication, general industry (29 CFR 1910.1200) [related safety resources]
  5. Scaffolding, construction (29 CFR 1928.451) [related safety resources]
  6. Fall Protection Training, construction (29 CFR 1928.603) [related safety resources]
  7. Control of Hazardous Energy (lockout/tagout), general industry (29 CFR 1910.147) [related safety resources]
  8. Eye and Face Protection, construction (29 CFR 1928.102) [related safety resources]
  9. Powered Industrial Trucks, general industry (29 CFR 1910.178) [related safety resources]
  10. Machinery and Machine Guarding, general industry (29 CFR 1910.212) [related safety resources]
- To search the top violations of an industry with a specific NAICS code, see <https://www.osha.gov/pls/naics/citedstandard.html>
- To search and view the industry profile for violations of any specific OSHA standard, see <https://www.osha.gov/pls/naics/industryprofile.html>



### UNITED STATES DEPARTMENT OF LABOR

Occupational Safety & Health Administration  
200 Constitution Ave NW  
Washington, DC 20210  
1-800-321-4472 (OSHA)  
TTY  
[www.OSHA.gov](http://www.OSHA.gov)

FEDERAL GOVERNMENT  
White House  
Severe Storm and Flood Recovery Assistance  
Disaster Recovery Assistance  
[DisasterAssistance.gov](http://DisasterAssistance.gov)  
[USA.gov](http://USA.gov)  
No Fear Act Data  
U.S. Office of Special Counsel

OCCUPATIONAL  
SAFETY & HEALTH

### NAICS Code: 236220 Commercial and Institutional Building Construction

Listed below are the standards which were cited by Puerto Rico OSHA for the specified NAICS Code during the period October 2020 through September 2021. Penalties shown reflect current rather than initial amounts. For more information, see [definitions](#).

Standard	Citations	Inspections	Penalty	Description
<a href="#">OSHA314</a>	78	18	\$88,517	All Standards cited for Commercial and Institutional Building Construction
<a href="#">OSHA315</a>	12	4	\$18,673	General requirements.
<a href="#">OSHA316</a>	12	12	\$17,930	Duty to have fall protection.
<a href="#">OSHA317</a>	12	9	\$9,678	Training requirements.
<a href="#">OSHA318</a>	4	2	\$3,248	Training requirements.
<a href="#">OSHA319</a>	4	2	\$15,680	Fall protection systems criteria and practices.
<a href="#">OSHA320</a>	4	3	\$4,023	Training requirements.
<a href="#">OSHA321</a>	3	3	\$450	General safety and health provisions.
<a href="#">OSHA322</a>	3	3	\$450	Safety training and education.
<a href="#">OSHA323</a>	3	1	\$900	Sanitation.



### NAICS Code: 236220 Commercial and Institutional Building Construction

Listed below are the standards which were cited by Puerto Rico OSHA for the specified NAICS Code during the period October 2020 through September 2021. Penalties shown reflect current rather than initial amounts. For more information, see [definitions](#).

Code	3	3	\$1,190	Wiring methods, components, and equipment for general use.
1926001	3	2	\$3,440	Ladders.
1926.451	2	1	\$1,800	--- No Description Found ---
1910.178	2	2	\$2,088	Powered industrial trucks.
1926003	2	1	\$1,260	Specific Excavation Requirements.
1926004	2	2	\$0	General requirements.
1926.425	2	1	\$4,410	--- No Description Found ---
1926007	1	1	\$900	Housekeeping
1926008	1	1	\$0	Eye and face protection.
1926009	1	1	\$2,100	Wiring design and protection.
1926010	1	1	\$300	General requirements
1926011	1	1	\$0	--- No Description Found ---

### NAICS Code: 236116 New Multifamily Housing Construction (except For-Sale Builders)

Listed below are the standards which were cited by Puerto Rico OSHA for the specified NAICS Code during the period October 2020 through September 2021. Penalties shown reflect current rather than initial amounts. For more information, see [definitions](#).

Standard	Citations	Inspections	Penalty	Description
<a href="#">Total</a>	4	1	\$9,720	All Standards cited for New Multifamily Housing Construction (except For-Sale Builders)
<a href="#">19260040</a>	1	1	\$1,080	--- No Description Found ---
<a href="#">19260020</a>	1	1	\$1,080	General safety and health provisions.
<a href="#">19260501</a>	1	1	\$3,780	Duty to have fall protection.
<a href="#">19260503</a>	1	1	\$3,780	Training requirements.



### NAICS Code: 236118 Residential Remodelers

#### Establishment Size: ALL sizes

Listed below are the standards which were cited by Puerto Rico OSHA for the 236118 NAICS Code for establishments with ALL sizes employees, that were **Issued** during the period October 2020 through September 2021. Penalties shown reflect current rather than initial amounts. For more information, see [definitions](#).

Standard	Citations	Inspections	Penalty	Description
<a href="#">Total</a>	4	1	\$2,525	All Standards cited for Residential Remodelers
<a href="#">19260051</a>	2	1	\$1,148	Sanitation.
<a href="#">19260501</a>	1	1	\$689	Duty to have fall protection.
<a href="#">19260701</a>	1	1	\$689	General requirements



### Normas mas citadas periodo Oct 2020 a Sep 2021

- 1926.451 – Andamios (\$19,000)
- 1926.454 – Andamios Adiestramiento (\$3,500)
- 1926.501 – Protección de caídas (\$18,000)
- 1926.502 – Sistemas de protección de caídas (\$16,000)
- 1926.503 – Caídas Adiestramiento (\$10,000)
- 1926.1425 – Grúas mover carga sobre empleados (\$4,500)
- 1926.1060 y 1053 – Escaleras y Escaleras Adiestramientos y uso (\$7,000)
- 1910.178 – Operador de Montacarga (\$2,000)
- 1926.651 – Excavaciones (\$1,500)
- 1926.404 – Electricidad (\$2,000)

En total aproximadamente \$90,000



## Enforcement Cases with Initial Penalties of \$40,000 or Above

(Includes citations issued starting January 1, 2017. Cases are updated weekly. There is a posting delay to ensure the parties have been notified.)

[Map View](#)

Search the table below to find enforcement cases.

State	Inspection Number	Employer	City	Inspection Date	Initial Penalty
PR	1412482-015				\$60,000.00
PR	1412482-016				\$60,000.00
PR	1412482-017				\$42,000.00
PR	1412482-018				\$73,640.00 ***
PR	1412482-019				\$49,544.00
PR	1412482-020				\$72,168.00
PR	1412482-021				\$48,425.00
PR	1412482-022				\$94,075.00 ***
PR	1412482-023				\$80,000.00
PR	1412482-024				\$271,950.00

PR	1412482-015				\$236,400.00
PR	1412482-016				\$182,250.00
PR	1412482-017				\$85,000.00
PR	1412482-018				\$56,000.00
PR	1412482-019				\$100,000.00
PR	1412482-020				\$42,000.00
PR	1412482-021				\$115,800.00
PR	1412482-022				\$157,550.00
PR	1412482-023				\$129,500.00
PR	1412482-024				\$47,925.00 ***



## 1 OSH 1903.2



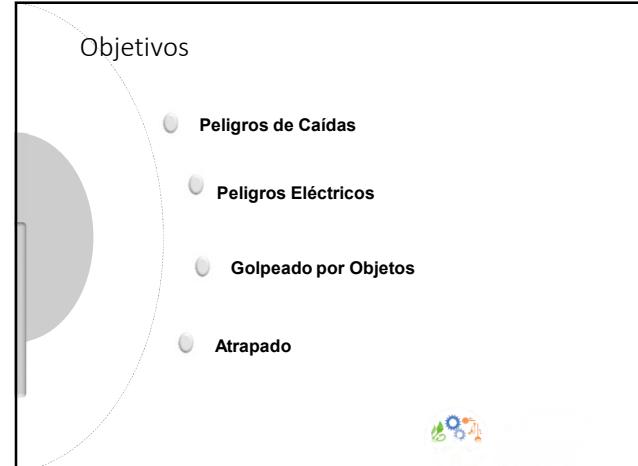
## Registro de Lesiones y Enfermedades Ocupacionales

## 2 OSH 1904



PROSHA -300A			
 <b>OSHAI</b>	<b>Abto 20</b> 		
<b>Forma PR OSHA-300A</b> <b>Resumen de Lesiones y Enfermedades Ocupacionales</b>			
<p>Todos los establecimientos cubiertos por el OSHA 1990 deben completar este Resumen, con ciertas excepciones, al menos una vez dentro o inmediatamente después de cada año que comience el 1 de enero. Se le remitirá al Registro de Lesiones y Enfermedades Ocupacionales para que todos los datos presentados, entre en su sistema de informes.</p> <p>Usando el Diagrama, cuente las partes individuales registradas por cada categoría. Luego, escriba el total al lado registrador al haber sumado las partes de cada una y en los lugares del Diagrama. Los tipos de casos registrados, incluye AF.</p> <p>Empleados, su empleadores y sus representantes tienen el derecho de revisar la Forma PR OSHA-300A de su establecimiento. También tienen acceso directo a la información registrada en el sistema. Ver el OSHA 1990, 300A, Registro de Lesiones y Enfermedades Ocupacionales de PR 1994, para más detalles sobre el acceso a estos datos.</p>			
<b>Número de Casos</b>			
Número Total de Muertes	Número Total de Defunciones y Fallecimientos Fuera del Trabajo	Número Total de Casos de Transmisión o Desarrollo de Enfermedades de Trabajo	Número Total de Otras Casos Registrados
(1)	(2)	(3)	(4)
<b>Número de Bajas</b>			
Número Total de Días Fuera del Trabajo	Número Total de Días de Transmisión o Absentismo de Trabajo		
(5)	(6)	(7)	(8)
<b>Típico de Lesiones y Enfermedades</b>			
Número Total de... <b>(9)</b>			
1) Lesiones de la Piel 2) Envenenamiento de la Piel 3) Condiciones Congestivas			
4) Envenenamiento 5) Pérda de Auditivo 6) Otras las otras Enfermedades			
Fijo este Resumen a partir del 1 de febrero hasta el 30 del año siguiente al periodo cubierto por la forma.			





## Áreas Exteriores de la Construcción

Equipo peligroso

Objetos afilados

Objetos punzantes



## Andamios

### Superficie de Trabajo Elevada

- Soportados
- Base Estable
- Mecánico
- Suspensos



### Montaje

- Fabricante
- Persona Competente



Los bloques de concreto y los ladrillos NO son aceptables como base de andamio



## Escaleras de Acceso Portátiles

La escalera debe estar asegurada para evitar que se desplace.

Debe sobresalir al menos 3 pies sobre el descanso para brindar soporte.



## Andamios



**Nunca amontone bloques, ladrillos o use escaleras encima de los andamios para obtener más altura.**

## Protección contra caídas desde andamios



El andamiaje de **10 pies** de altura o más debe contar con algún tipo de protección contra caídas:

- sistema personal de detención de caídas
- "PFAS" = anclaje, línea salvavida y arnés de cuerpo completo.

## Protección contra caídas desde andamios

### Sistema de Barandas

Superiores  
39" – 45"  
200 libras de resistencia.

Intermedias  
Instalarse a media distancia entre la baranda superior y la plataforma.  
150 libras de resistencia.

Refuerzos transversales  
20" y 30" de la baranda media.  
38" y 48" de la baranda superior.



## Protección contra caídas en Escaleras



## Escaleras

Escaleras  
o Escalas

Montacargas

Andamios



## Escalas



Leer etiquetas



Inspeccionar



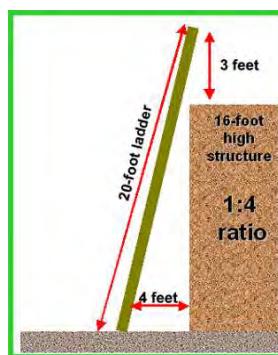
## Escalas

- Usar  
correctamente



## Escalas

Colocar en un ángulo seguro (1:4).  
Extender unos 3 pies sobre la parte superior de la estructura.



## Escalas

Usar ambas manos para tener un agarre firme y seguro.

Manténgase de frente.

Nunca cargue nada.



## Sistema de Barandas

## Sistema de Barandas

Superiores  
39" – 45"  
200 libras de resistencia.

Intermedias  
Instalarse a media  
distancia entre la  
baranda superior y la  
plataforma.  
150 libras de resistencia.

Capellada  
3,5"  
50 libras de resistencia.



## Sistema de Barandas



Deben cumplir con las  
mismas reglas de las  
barandas de madera.  
Colocar una bandera  
de aviso por cada 6  
pies.



## Sistema Personal para Detención de Caída

El sistema para detención de caída está  
compuesto de:



arnés  
acollador  
punto de anclaje



### Sistema Personal para Detención de Caída



El arnés tiene que:

- Inspeccionarse antes de usarse
- Ajustarse al cuerpo del trabajador
- Estar libre de otros daños visibles



### Sistema Personal para Detención de Caída



Anclaje en lugar correcto.



### Cubiertas de Piso



Todos los agujeros.

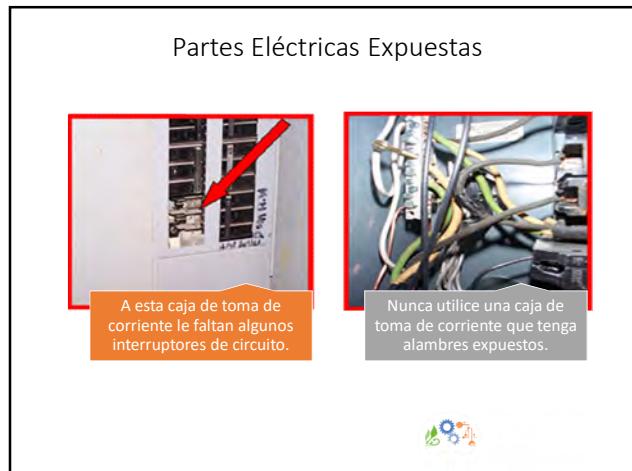
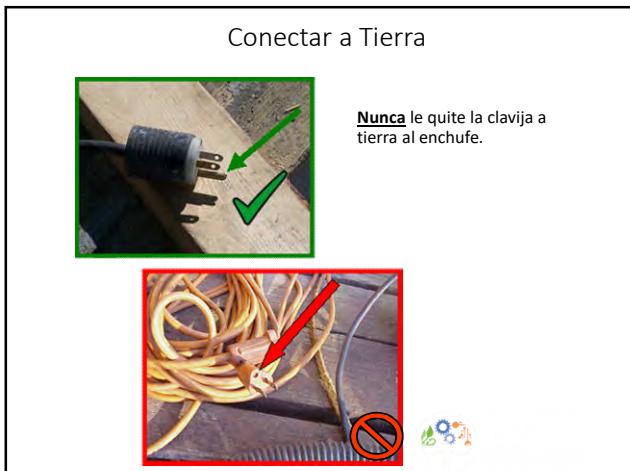
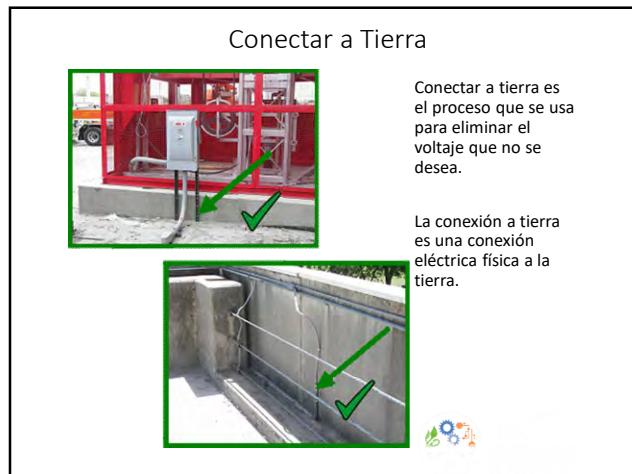


### Cubiertas de Piso



Las claraboyas son otra forma de agujero de azotea. Nunca se siente, pare o ponga ningún material sobre las claraboyas.





## Partes Eléctricas Expuestas



Todas las  
aberturas  
deben estar  
cerradas.



## Partes Eléctricas Expuestas



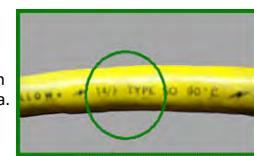
El aislamiento externo en  
extensiones eléctricas debe  
estar intacto.



## Partes Eléctricas Expuestas



## Cableado Inadecuado



Utilice extensiones con  
la clasificación correcta.

Cerciórese de que las  
herramientas eléctricas  
se utilicen con una  
extensión que esté  
correctamente  
clasificada.



**Aislamiento Dañado**

El aislamiento defectuoso e inadecuado es un peligro.

El aislamiento evita que los conductores entren en contacto entre sí o con usted.

**Aislamiento Dañado**

Nunca intente reparar con cinta adhesiva una extensión dañada.

**Aislamiento Dañado**

Nunca enganche las extensiones sobre clavos u objetos punzantes.

**Aislamiento Dañado**

No pase las extensiones a través de puertas o ventanas.



### Circuitos Sobrecargados



No utilice un tomacorriente múltiples.



En su lugar, utilice una extensión de 3 enchufes con un interruptor de circuito con pérdida a tierra (GFCI).



### Herramientas y Equipo Dañados



No utilice herramientas eléctricas que estén dañadas. Puede recibir una descarga eléctrica o ser electrocutado.



### Herramientas y Equipo Dañados



Las herramientas de doble aislamiento están etiquetadas.



### Condiciones Húmedas



Las condiciones húmedas y mojadas son muy peligrosas cuando se trabaja con la electricidad.



El aislamiento dañado incrementa el peligro.

### Distancias Poco Seguras de las Líneas de Tendido Eléctrico

Distancia  
>10 pies  
Herramientas  
Equipo  
Líneas eléctricas.  
Líneas eléctricas  
>50kV



### Inspeccionar Herramientas y Extensiones

- Grietas
- ↓
- Aislamiento dañado
- ↓
- Clavijas a tierra rotas
- ↓
- Extensiones dañadas
- ↓
- Partes sueltas
- ↓
- Cualquier otro defecto



### Equipo de Protección Personal (EPP)



### Control de Energía/Etiquetas y Candados



## Reconocer el Peligro



Golpeado por un objeto.



## Golpeado por Objetos Que Caen



Trabajar o caminar debajo de estructuras elevadas.



## Golpeado por Objetos Que Caen



Desplazamiento de materiales sobre la cabeza.



## Golpeado por Objetos Que Caen



Almacenar materiales



### Golpeado por Objetos Que Vuelan

Las herramientas de pólvora.

Actividades

Empujar

Estirar

Palanquear

Pulir

Cortar



### Golpeado por Objetos a Nivel de Suelo



Materiales en Movimiento



Materiales en Movimiento



### Golpeado por Objetos a Nivel de Suelo



Todo el tráfico en sitios de construcción.



### Equipo de Protección Personal (EPP)



Use casco si existen peligros sobre su cabeza.



### Equipo de Protección Personal (EPP)



Use gafas de seguridad o una máscara.



### Equipo de Protección Personal (EPP)



Un chaleco reflector altamente visible.



### Almacenamiento de Materiales



Mantenga los materiales bien organizados en las áreas de almacenamiento.



### Manejo Adecuado de Materiales

Inspeccione todos los aparejos antes de usarlos.

Nunca trabaje debajo de una carga suspendida.

Manténgase alejado de las cargas mientras las esté levantando.



### Manejo Adecuado de Materiales



**Nunca levante una carga que sobrepase la capacidad de carga de la grúa.**



### Seguridad en la Zona de Trabajo

- Las zonas de trabajo se deben marcar claramente para avisar a los conductores que se está trabajando en el área más adelante.



### Reconocer el Peligro



**Los peligros de quedar atrapado ocurren todo el tiempo, ya que un trabajador podría quedar atrapado dentro o entre diversos objetos.**



### Grúas y Equipo Pesado



Trabajar alrededor de equipo pesado.



Trabajar alrededor de equipo pesado.



## Herramientas y Maquinaria



Eliminación de los dispositivos de seguridad. No usan el Equipo de Protección Personal.



## Herramientas y Maquinaria



Jamás coloque las manos o cuerpo cerca de las partes que están en movimiento.



## Herramientas y Maquinaria



## Manejo de Materiales



Movimiento



Almacenaje



## Zanjas y Excavaciones



Cuando hay lados desprotegidos los trabajadores se exponen a un posible derrumbe.



## Zanjas y Excavaciones



Nunca trabaje dentro de una excavación en la que el agua se está acumulando.



## Proteger Maquinaria y Partes que Estén en Movimiento



## Proteger Maquinaria y Partes en Movimiento



Guardar distancias, Barricadas



## Sistemas de Protección

Empleados entrenados

Persona Competente

Excavaciones entre 5 -20 pies

Ingeniero Licenciado  
Excavaciones Mayor de 20 pies



## Escudos Protectores/Cajas de Zanjas



El corte estilo banquillo y la inclinación evitan que los lados de una zanja se derrumben.

Los sistemas protectores siempre se deben colocar en una excavación que sea mayor de 5 pies de profundidad.



## Escudos Protectores/Cajas de Zanjas



Se debe proporcionar una manera segura para entrar y salir de las excavaciones siempre que haya una zanja.



## Escudos Protectores/Cajas de Zanjas



Sin importar qué tipo de protección utilice, se requiere una forma segura para entrar a la zanja.



### Prevención de Accidentes



Planifique su trabajo y busque los posibles peligros diariamente.



### ¿Preguntas?



Víctor Seda Santana  
Especialista en Seguridad y Salud  
Tel.: 787-705-6678  
E-mail: [vseda@trabajo.pr.gov](mailto:vseda@trabajo.pr.gov)

